



Pflanzen für die Seele

Schritt für Schritt zuhause Gemüse und Kräuter selber ziehen.

Papiertöpfe selber machen

Viele haben gerade jetzt Zeit, sich Jungpflanzen selber zu ziehen. Und: Viele der feinen Pflanzenmärkte, auf denen wir uns sonst auch in der Stadt mit tollen Bio-Jungpflanzen eindecken können, sind leider für heuer abgesagt. Also: Bestellen Sie Saatgut im Internet (zum Beispiel bei der Firma ReinSaat oder beim Verein Arche Noah) und ziehen Sie Ihre Jungpflanzen mal selbst. Und so können Sie sich recht einfach Papiertöpfchen selber machen.

DAS BRAUCHT'S

- Zeitungspapier
- Schere
- Eine „Papiertopf-Pressen“ oder eine Olivenölflasche

SO GEHT'S

Schneiden Sie das Zeitungspapier in circa 20 cm hohe Streifen. Eine Kante schlagen sie oben ein. Dann rollen Sie das Papier so um die Flasche, das circa 2/3 übersteht. Die eingeschlagene Seite ist oben (→ siehe Fotos). Dann schlagen Sie das überstehende Papier so ein: Es wird um den Boden der Flasche in Falten gelegt. Dann die Flasche aufstellen und das gefaltete Papier zu einem festen Boden pressen.

Es kann sein, dass das Töpfchen noch etwas wackelig steht. Sobald Sie es mit Erde gefüllt haben, wird es fest am Boden aufstehen.

Noch ein Hinweis: Pflanzen in den Papier-Töpfchen müssen etwas mehr gegossen werden.

[Weiter zur Schritt für Schritt-Anleitung →](#)



Manchmal reicht ein einziges Pflänzchen, damit in uns wieder zart die Zuversicht wachsen kann.



Pflanzen für die Seele

Schritt für Schritt zuhause Gemüse und Kräuter selber ziehen.

Papiertöpfe selber machen



1

Die Zutaten: Zeitungspapier, Pflanzende und eine Papiertopf-Presse oder eine Olivenölfflasche.



2

Papierstreifen um den Stempel der Papiertopfpresse wickeln ...



3

... oder um einen Olivenölfflasche.



4

Das Papier am Boden einschlagen und möglichst glatt falten.



5

Mit der Flasche den Boden flach pressen.



6

Erde einfüllen und aussäen.