



Pflanzen für die Seele

Schritt für Schritt zuhause Gemüse und Kräuter selber ziehen.

Ostergras anbauen

Ein schwacher Trost und doch ein Trost für alle, die heuer ihre Ostereier indoor verstecken müssen. Ganz einfach kann man Ostergras aus Weizen- oder Gerstenkörnern selber anbauen. Ein paar große Schüsseln oder Gläser und los geht's.

DAS BRAUCHT'S

- Weizen oder Gerste aus dem Bioladen
- Topferde
- bemalte Ostereier oder was auch immer Sie verstecken wollen

SO GEHT'S

In eine Schüssel oder ein Glas circa 5 cm hoch Erde einfüllen. Drauf dicht die Samenkörner aussäen. Dann circa 0,5 cm Erde drüberstreuen und angießen. Warm aufstellen (im Zimmer am Fensterbrett), dann keimen die Samen rasch.

Nach der Ostereier-Suche kann das Gras im Smoothie verarbeitet werden.

[Weiter zur Schritt für Schritt-Anleitung →](#)



Manchmal reicht ein einziges Pflänzchen, damit in uns wieder zart die Zuversicht wachsen kann.



Pflanzen für die Seele

Schritt für Schritt zuhause Gemüse und Kräuter selber ziehen.

Ostergras anbauen



1 Die Zutaten: Frischer Weizen (oder Gerste), eine große Schüssel, Erde und Ostereier.



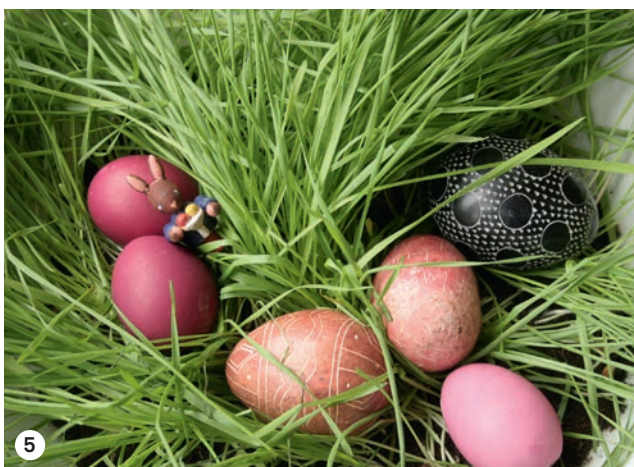
2 In die Schüssel ca. 5 cm hoch Erde füllen.



3 Die Samen dicht aussäen.



4 Etwas Erde drüber, andrücken und gießen. Dann warm (am Fensterbrett indoor aufstellen) und feucht halten.



5 Naja, verstecken ist vielleicht übertrieben ...



6 ... das Ostereier-Finden macht trotzdem Spaß.