



(c) Rupert Pessl

Wenn durch Produktion Ressourcen wieder neu entstehen

Gärtnern für die Bodenbildung

Liebe Freundinnen, liebe Freunde,

Beruflich hat mein Jahr mit einem Panel zu regenerativer Landwirtschaft am [World Systemic Forum in der Schweiz](#) begonnen. Herzlichen Dank an die System Change Foundation für diese Einladung. Theresa Jacobs und ich waren eingeladen zu einem Gespräch über [Regenerative Landwirtschaft](#). Wir waren uns einig, dass es gerade jetzt drauf ankommt, ein Ökosystem mit zu gestalten, in der verschiedene Akteurinnen und Akteure neu zusammenfinden können: Bauern und Bäuerinnen sowie Menschen, die in diese Form der Landwirtschaft investieren wollen. Laut [EU-Kommission](#) sind 60% der Böden in der EU in einem „ungesunden“ Zustand. Das lässt sich ändern, wie wir von der humusbildenden Landwirtschaft wissen.

Besonders gut kann man auch im Kleinen den Zauber der Bodenbildung erleben: Die einzige Bodenart, die (nur) unter der Hand von Menschen entstand, sind unsere Gartenböden, die die Bodenkunde als [Hortisole](#) bezeichnet. Dieser Boden ist also durch Bewirtschaftung fruchtbar geworden. Es ist Natur,

die von uns Menschen tief berührt ist. Für mich ist dies eine inspirierende Metapher dafür, dass **Produktion Ressourcen regenerieren kann** – anstatt sie zu zerstören.

Biologisches Gärtnern lehrt uns, dass Regeneration und Produktion Hand in Hand gehen können und keinesfalls ihr jeweiliges Gegenteil sind. **Meine Vision ist, Gärten und Gartenarbeit mit unserem Verständnis von Wirtschaft zu verbinden.** Wir Menschen sind Mitgestalter:innen der Erde. Anders gesagt: Unsere Kulturböden und Kulturpflanzen entstanden und entstehen in unseren Händen immer wieder neu.

Beginnen wir also auch heuer wieder mit der Gartenarbeit. Oder investieren wir in den Wiederaufbau regionaler Strukturen für ökologische und regenerative Lebensmittelsysteme. Und lasst uns unsere inneren Gärten pflegen. Dazu dient auch die kleine angeleitete Meditation „**Eine Garten-Pflanze werden**“.

So oder so bis bald,

Herzlich,
Eure/Ihre

Andrea Heisteringer

PS: Die nächsten Veranstaltungen, bei denen ich live oder online spreche sind [hier](#) zusammengefasst.



(c) Fransje Immink

Manchmal braucht es nur fünf Minuten, um wieder bei sich anzukommen.

Atmen, Wurzeln, Sein.

[Eine Meditation für DICH.](#)



(c) Rita Newman

Kurz-Workshop Essbare Gärten für Hotels

Wenn unsere Gäste Urlaub im Gemüse machen

Du hast einen Hotelgarten, der viel Platz hat oder vielleicht ein Stück Wiese, das du in kleine Beete umwandeln oder Hochbeete aufstellen möchtest? Du kochst täglich in deiner Küche und möchtest deine Gerichte bereichern mit frisch geernteten Gemüse, Kräuter und Blumen. Dann komme zum Kompakt-Workshop.

Donnerstag, 12. März 9 - 13 Uhr

Studio Goldblick & online

Kosten € 450.- (+20% Mwst.)

Mehr Infos [hier](#).

1:1 Bio-Gartenberatung

Immer wieder werde ich gefragt, ob ich auch Privatgärtner:innen berate. Ja! Selbstverständlich und gerne.

Jetzt bevor die Gartensaison startet, ist noch genügend Zeit, die richtige Zeit, um Ausstattung, Werkzeug und Pflanzen-Bestelllisten anzulegen. Und dafür ist es wichtig, dass man die richtigen Fragen stellt: Braucht es wirklich ein Hochbeet? Wo im Garten kann Gemüse direkt im Mutterboden angebaut werden? Wo überall können Obstbäume und Obststräucher gepflanzt werden? Welche Ausstattung braucht die eigene Jungpflanzenanzucht? Und was ist das richtige Substrat fürs Kräuterbeet? Im Rahmen einer individuellen Beratung stelle ich die passenden Fragen und gebe Antworten, die zum Ort und zu den Menschen passen.

Alle Infos findest du [hier](#).

**Expertin für Bio-Landbau,
Garten- und Unternehmensberaterin**

DI Andrea Heistingner
Herrengasse 2/1, 3100 St. Pölten
autorin@andrea-heistingner.at
andrea-heistingner.at

[Datenschutz](#)
[Abbestellen](#)