



## Was Ihr braucht, damit Ihr loslegen könnt.

### Low hanging fruits & Planungsziele für individuelle und kommunale Selbstversorgung

---

Liebe Freundinnen, liebe Freunde,

das nächste Jahr soll **essbarer** werden. Das Wachstumspotential dafür ist groß. Denn: Nur jede 5. Tomate, die wir hierzulande essen, wächst in der "Region" Österreich, zwei von zehn Knoblauchzehen und immerhin fast jede zweite Spargelstange stammen aus dem Inland. ([Daten Greenpeace Österreich](#))

Frisches Gemüse direkt aus dem Boden unter unseren Füßen. Das ist längst nicht nur eine Frage des eigenen Gartens. International wie auch hier in Österreich wächst die Expertise zum Anbau von Frischgemüse und der direkten Versorgung von 100-300 Haushalten. Unter dem Begriff **Marktgärtnerei** erleben gärtnerische Kleinstrukturen eine Renaissance. Getragen von engagierten und kompetenten Menschen, die mit ihrer Arbeit einen wesentlichen Beitrag leisten für die Versorgung von Menschen mit frischem biologisch gewachsenem Gemüse und ganz nebenbei Dörfer und Städte auch sozial neu beleben.

Ich freue mich, dass ich diese Prinzipien nun sowohl in den **Gartenbau-Unterricht an der Agrarpädagogischen Hochschule** einfließen lassen kann und auch die **HBLA für Landwirtschaft & Ernährung** im niederösterreichischen Sitzenberg-Reidling dabei begleiten darf, ihren neuen Schwerpunkt zu Marktgärtnerei aufzubauen. Die Schule hat morgen am **Samstag, 8. November ihren Tag der offenen Tür**. Vielleicht sehen wir uns ja [hier](#). Einige Geräte der Marktgärtnerei kannst du hier gleich direkt ausprobieren.

Und **Workshops zur Planung der Selbstversorgung** biete ich zu folgenden Terminen an: **14.3.**, **11.4.** und **18.4.2026** Details folgen.

So oder so bis bald,

Herzlich,  
Eure/Ihre

**Andrea Heistingner**

**PS:** Ich freue mich, dass das **Handbuch Samengärtnerei** auf der Plattform Lovelybooks als eines unter vielen wunderbaren Büchern als **bestes Sachbuch 2025 nominiert** ist. [Hier](#) kannst Du abstimmen, welches Sachbuch in die nächste Runde kommt. In vielerlei Hinsicht sind die Bücher miteinander nicht vergleichbar. Doch alle sind sie Nachschlagewerke, die sorgfältig recherchiert und zusammengestellt sind. Und das ist gerade jetzt in Zeiten der KI wohl einer der wertvollsten Ressourcen: Hier hat jemand nachgedacht, bevor er oder sie geschrieben hat. Beteilige Dich gerne am Voting. Für uns Autor:innen ist das eine wichtige Wertschätzung. Ganz egal, wer gewinnt.

## BERATUNG als Weihnachtsgeschenk

Immer wieder werde ich gefragt, ob ich auch Privatgärtner:innen berate. Ja!  
Selbstverständlich und gerne.

Wenn jemand in Deinem Umfeld plant, seinen/ ihren Garten zu einem Selbstversorgergarten umzugestalten, ist jetzt im Winter dafür genau die richtige Zeit, um **Ausstattung, Werkzeug und Pflanzen-Bestelllisten anzulegen**. Und dafür ist es wichtig, dass man die richtigen Fragen stellt: Braucht es wirklich ein Hochbeet? Wo im Garten kann Gemüse direkt im Mutterboden angebaut werden? Wo überall können Obstbäume und Obststräucher gepflanzt werden? Welche Ausstattung braucht die eigene Jungpflanzenanzucht? Und was ist das richtige Substrat fürs Kräuterbeet? Im Rahmen einer individuellen Beratung stelle ich die passenden Fragen und gebe Antworten, die zum Ort und zu den Menschen passen.



Jetzt bestellen!

## Das große Bio-Gartenbuch

Alle Jahre wieder eine Empfehlung: Das große Biogarten-Buch ist DAS Nachschlagewerk, für alle die im eigenen Garten mehr Gemüse, Obst und Kräuter anbauen wollen und sich fragen, welche Sorten sich für welchen Zweck eignen oder wo im Garten was am besten wächst. Zeitlos, praxisorientiert und mit hunderten Bildern aus unseren Gärten und von Gemüsesorten des Vereins Arche Noah und der Bio-Züchtungsfirma ReinSaat. Wir freuen uns, wenn Du das Buch über unseren Webshop bestellst. Wir liefern portofrei. **Vielleicht ist es ja für jemanden von Deinen Liebsten ein passendes Weihnachtsgeschenk?**

[Link zum Buch](#)



## Gibson S. Nyanhongo. Der Erfinder von RETENTIS® Ein Kurzporträt

Damit aus einer neuen Idee ein wirklich brauchbares und kontinuierlich lieferbares Produkt entstehen kann, braucht es viele Menschen und wohl auch einige glückliche Fügungen. Weil die Geschichte des biologischen Wasserspeichergels RETENTIS® so inspirierend ist, möchte ich sie hier erzählen. Der Erfinder ist Gibson S. Nyanhongo. Geboren und aufgewachsen im südafrikanischen Zimbabwe. Vor 25 Jahren kam Gibson im

Rahmen eines acht-monatigem Nord-Süd-Dialogstipendium der Österreichischen Entwicklungsagentur nach Österreich. Ein Glücksfall für ihn. Und, wie sich nun herausstellt für die österreichische Zellstoffindustrie sowie für die trockenheitsgeplagten Böden in vielen europäischen Ländern. Die immer dramatischeren Auswirkungen der Klimakrise ließen ihn schon recht früh darüber nachdenken, wie man Klimaschäden in der Landwirtschaft reduzieren kann - die Idee für RETENTIS® war geboren. In Kooperation mit der BOKU forschte er und gründete das Startup Agrobiogel. Denn die beste Idee ist wertlos, wenn sie nicht durch ein Unternehmen in wirtschaftliche Produktionsprozesse umgesetzt wird. Ein weiter Weg von der Vision bis zur kontinuierlichen Liefer-fähigkeit. Visionskraft, Mut, Kommunikations-fähigkeit sowie Überzeugungskraft sind notwendig, um für jeden Schritt die richtigen Menschen mit ins Boot zu holen. Heute ist die Firma Agrobiogel mit Sitz in Tulln, ein rasch wachsendes Startup, das weitsichtige Investoren genauso angezogen hat wie kompetente und erfahrene Mitarbeiter:innen mit unterschiedlichen Kompetenzen und Erfahrungen. Für mich ist jeder Kontakt, jeder Anlass zur Zusammenarbeit eine Freude.

**Mehr über Agrobiogel erfahren!**

**Expertin für Bio-Landbau,  
Garten- und Unternehmensberaterin**

DI Andrea Heistingner  
Herrengasse 2/1, 3100 St. Pölten  
autorin@andrea-heistingner.at  
[andrea-heistingner.at](http://andrea-heistingner.at)

Datenschutz  
Abbestellen