

[Im Browser öffnen](#)

**andrea
heistinger.**



Kleine Samen. Große Wirkung.

Danke an alle, die heuer mit uns verbunden waren.

Liebe Freundinnen, liebe Freunde,

„**Was wird, wird still**“. Das war der Titel einer kleinen Broschüre, die die Gärtnerin Ingeborg Hänsel vor über 30 Jahren herausgegeben hat. Darin beschrieb sie ihre Erfahrung zur Vermehrung von Gemüsesaatgut. Um ihre Kinder mit gutem Gemüse zu versorgen, hatte sie begonnen, selbst Karotten und andere Gemüse zu vermehren. Ich hatte die Freude, sie – bereits 80-jährig – bei einem gemeinsamen Vortrag auf Einladung der Agrarsoziologin Prof. Heide Inhetveen an der Universität Göttingen kennen zu lernen.

Heute ist es das Motto unseres Newsletters. Eine kleine Gewissheit, dass das Leben immer weiter geht. Und dass diese **Neu-Ausrichtung**, das neue Keimen in der Stille der in den Boden versenkten Samenkörner geschieht. Dieses neue Wachstum ist für uns zunächst unsichtbar. Und doch ist es an uns Menschen, immer wieder neu auszusäen und eine Kraft, die aus der Tiefe kommt, aktiv mitzugestalten. Sei es alleine oder mit großem Potential, das im Zusammenwirken mit anderen Menschen und Lebewesen steckt.

Daher schenke ich dir zu Weihnachten diese [Anleitung zur Samengärtnerei](#). Bitte teile es weiter. Es ist als Beilage zum [Handbuch Samengärtnerei](#) entstanden. Und dann war es in letzter Minute nicht möglich, das Plakat zu drucken. So hat es gewartet bis jetzt zur Weihnachtszeit.

Eine gesegnete & bedeutungsvolle Weihnachtszeit,

Herzlich,
Deine/Ihre
Andrea Heistinger

PS: Danke an unsere Kund:innen und Geschäftspartner:innen. Danke für Euer Vertrauen und die vielen schönen gemeinsamen Momente. Und für all das, das wir gemeinsam in die Welt bringen durften.

Agrobiogel – Arche Noah – Bio Austria Oberösterreich – Brigitte Scharrer – Campus Botanicus – Elisabeth von Loeper – Ernst Gugler – Festspielhaus St. Pölten – Gabriele Höflinger – GEA Akademie – Gemeinsam stärker GmbH – HBLA Sitzenberg – Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, Wien – Hotel Santes – HUS GmbH – ifub – Ingrid Hörlezeder – Institute of Design Research Vienna – Intersein Wachau – Kulturregion Niederösterreich – Marketingclub Österreich – Marielies Klebel – Martin More – Reinsaat – Samen Köller – Sozialbau AG – SuperGardenfood – Tischlerei Plank – USTP – University of Applied Sciences St. Pölten – Verein Lione – Verlag Löwenzahn – Waldviertler Tourismus – Weingut Jurtschitsch







Gartenwerkzeug von PKS **Tolles Werkzeug. Schönes Gärtnern.**

Seit vielen Jahren verwende ich die Gartenwerkzeuge von PKS. Und zwar für Zimmerpflanzen genauso wie im Hochbeet und im Garten. Hier habe ich in der Hand: DAS Topfpflanzen-werkzeug und den Mini-Sauzahn (Ideal fürs Hochbeet). Jedes Werkzeug hat seine eigene Funktion. Sie bestehen aus einer Kupfer-Legierung und werden in Österreich von der Firma PKS in



Bad Ischl gefertigt. Die Werkzeuge sind rostfrei und langlebig und sie wirken im Boden nicht (wie Eisen) magnetisch und das Wasser bleibt so besser im Boden. Mit meinem Code **bio-heistinger** bekommst du **kostenlosen Versand bis Ende Jänner 2026**. Das zahlt sich auf jeden Fall aus – ein wunderbares Weihnachtsgeschenk für Gartenliebhaber:innen.

Jetzt bestellen.

“

„Diese Pflanzen, liebe Frau Heistinger, sie können sich nicht vorstellen, wie gut das ausschaut. Das ganze Gemüse, das ist so schön! Wer hat schon im Winter frisches Gemüse? Das ist ja wirklich toll!!!“

– Jutta Mantler, Hausverwalterin der Sozialbau-
AG in Wien



Online-Vortrag: Urban Gardening in Wohnhausanlagen – So gelingt's!

Mittwoch, 28. Jänner 2026, 12:45 – 14:00 Uhr

Innenhof, Hochbeet, Balkon oder Terrasse: Damit Gemüse und Kräuter hier wirklich ertragreich wachsen, braucht es nur wenige Voraussetzungen. Wie Wohnbauvereinigungen ihre Bewohner:innen

dabei unterstützen können, fasst Andrea Heistinger in diesem kompakten Vortrag zusammen – von der passenden Auswahl der Beete und des Substrats über die Frage, wo besser allein oder in Gemeinschaft gegärtnert wird, bis hin zu sinnvollen Vorgaben durch Hausverwaltungen. Mehr Infos [hier](#).

Expertin für Bio-Landbau,
Garten- und Unternehmensberaterin

DI Andrea Heistinger
Herrengasse 2/1, 3100 St. Pölten
autorin@andrea-heistinger.at
andrea-heistinger.at

[Datenschutz](#)
[Abbestellen](#)

Klicken Sie [hier](#), wenn Sie sich von unserem Newsletter abmelden möchten.